

Меню

Меню с 26 по 27 декабря 2022 года

МБОУ «Школа №80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

ПОНЕДЕЛЬНИК (26.12.2022)

КОМПЛЕКС 1

Наименование блюд	Стоим Выход	ость	Белки	Жиры	Угл- ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,0	35,9	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	277

ВТОРНИК (27.12.2022)

КОМПЛЕКС 1

Наименование блюд	Стоим Выход	ость	Белки	Жиры	Угл- ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	14
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	5,02	6,01	36,9	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

В.М.Момин